

TCT

Trainingsplan FZH Ricklingen 1. Halbjahr 2023

Stand 05.12.2022

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1. So	Neujahr		1. Mi			1. Mi			1. Sa			1. Mo	Maifeiertag		1. Do		
2. Mo	1. Woche		2. Do			2. Do			2. So			2. Di			2. Fr		
3. Di			3. Fr			3. Fr			3. Mo	14. Woche		3. Mi			3. Sa		
4. Mi			4. Sa			4. Sa			4. Di	Ges.G. + freies Tr.		4. Do			4. So		
5. Do			5. So			5. So			5. Mi			5. Fr			5. Mo	23. Woche	
6. Fr			6. Mo	6. Woche		6. Mo	10. Woche		6. Do			6. Sa			6. Di	FZH Veranstaltung	
7. Sa			7. Di	Ges.G. + freies Tr.		7. Di	Ges.G. + freies Tr.		7. Fr	Karfreitag		7. So			7. Mi		
8. So			8. Mi			8. Mi			8. Sa			8. Mo	19. Woche		8. Do		
9. Mo	2. Woche		9. Do			9. Do			9. So			9. Di	Ges.G. + freies Tr.		9. Fr		
10. Di	Ges.G. + freies Tr.		10. Fr			10. Fr			10. Mo	Ostermontag		10. Mi			10. Sa		
11. Mi			11. Sa			11. Sa			11. Di			11. Do			11. So		
12. Do			12. So			12. So			12. Mi			12. Fr			12. Mo	24. Woche	
13. Fr			13. Mo	7. Woche		13. Mo	11. Woche		13. Do			13. Sa			13. Di	Ges.G. + freies Tr.	
14. Sa			14. Di	Ges.G. + freies Tr.		14. Di	Ges.G. + freies Tr.		14. Fr			14. So			14. Mi		
15. So			15. Mi			15. Mi			15. Sa			15. Mo	20. Woche		15. Do		
16. Mo	3. Woche		16. Do			16. Do			16. So			16. Di	Ges.G. + freies Tr.		16. Fr		
17. Di	Ges.G. + freies Tr.		17. Fr			17. Fr			17. Mo	16. Woche		17. Mi			17. Sa		
18. Mi			18. Sa			18. Sa			18. Di	Ges.G. + freies Tr.		18. Do	Himmelfahrt		18. So		
19. Do			19. So			19. So			19. Mi			19. Fr			19. Mo	25. Woche	
20. Fr			20. Mo	8. Woche		20. Mo	12. Woche		20. Do			20. Sa			20. Di	Ges.G. + freies Tr.	
21. Sa			21. Di	Ges.G. + freies Tr.		21. Di	Ges.G. + freies Tr.		21. Fr			21. So			21. Mi		
22. So			22. Mi			22. Mi			22. Sa			22. Mo	21. Woche		22. Do		
23. Mo	4. Woche		23. Do			23. Do			23. So			23. Di	Ges.G. + freies Tr.		23. Fr		
24. Di	Ges.G. + freies Tr.		24. Fr			24. Fr			24. Mo	17. Woche		24. Mi			24. Sa		
25. Mi			25. Sa			25. Sa			25. Di	Ges.G. + freies Tr.		25. Do			25. So		
26. Do			26. So			26. So			26. Mi			26. Fr			26. Mo	26. Woche	
27. Fr			27. Mo	9. Woche		27. Mo	13. Woche		27. Do			27. Sa			27. Di	Ges.G. + freies Tr.	
28. Sa			28. Di	Ges.G. + freies Tr.		28. Di	Ges.G. + freies Tr.		28. Fr			28. So			28. Mi		
29. So						29. Mi			29. Sa			29. Mo	Pfingstmontag		29. Do		
30. Mo	5. Woche					30. Do			30. So			30. Di	Ges.G. + freies Tr.		30. Fr		
31. Di						31. Fr						31. Mi					

[Blue Box] = 19:30 - 22:00 Uhr
[Light Blue Box] Training im FZH Ricklingen

alle Mitglieder	alle Mitglieder	
freies Training		
Gesellschaftsgruppe	Gesellschaftsgruppe	Breitensp.-/TurnierVorbereitung
Tobias Nothhelfer / Marc Meinecke	Dieter Barth	Dieter Barth

Ferien
Besonderheit
FZH Veranstaltung