

# TCT

# Trainingsplan FZH Vahrenwald 1. Halbjahr 2022

Stand 12.05.2022

| Januar |                     |  | Februar |                     |  | März   |                     |  | April  |                     |  | Mai    |                     |  | Juni   |                     |  |
|--------|---------------------|--|---------|---------------------|--|--------|---------------------|--|--------|---------------------|--|--------|---------------------|--|--------|---------------------|--|
| 1. Sa  | Neujahr             |  | 1. Di   | freies Tr. + Ges.G. |  | 1. Di  | freies Training     |  | 1. Fr  |                     |  | 1. So  | Maifeiertag         |  | 1. Mi  |                     |  |
| 2. So  |                     |  | 2. Mi   |                     |  | 2. Mi  |                     |  | 2. Sa  |                     |  | 2. Mo  | 18. Woche           |  | 2. Do  | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  |
| 3. Mo  | 1. Woche            |  | 3. Do   | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 3. Do  | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 3. So  |                     |  | 3. Di  | freies Tr. + Ges.G. |  | 3. Fr  |                     |  |
| 4. Di  |                     |  | 4. Fr   |                     |  | 4. Fr  |                     |  | 4. Mo  |                     |  | 4. Mi  |                     |  | 4. Sa  |                     |  |
| 5. Mi  |                     |  | 5. Sa   |                     |  | 5. Sa  |                     |  | 5. Di  | freies Tr. + Ges.G. |  | 5. Do  | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 5. So  |                     |  |
| 6. Do  |                     |  | 6. So   |                     |  | 6. So  |                     |  | 6. Mi  |                     |  | 6. Fr  |                     |  | 6. Mo  | Pfingstmontag       |  |
| 7. Fr  |                     |  | 7. Mo   | 6. Woche            |  | 7. Mo  | 10. Woche           |  | 7. Do  | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 7. Sa  |                     |  | 7. Di  | freies Tr. + Ges.G. |  |
| 8. Sa  |                     |  | 8. Di   | freies Training     |  | 8. Di  | freies Tr. + Ges.G. |  | 8. Fr  |                     |  | 8. So  |                     |  | 8. Mi  |                     |  |
| 9. So  |                     |  | 9. Mi   |                     |  | 9. Mi  |                     |  | 9. Sa  |                     |  | 9. Mo  | 19. Woche           |  | 9. Do  | Gestrichen          |  |
| 10. Mo | 2. Woche            |  | 10. Do  | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 10. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 10. So |                     |  | 10. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 10. Fr |                     |  |
| 11. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 11. Fr  |                     |  | 11. Fr |                     |  | 11. Mo |                     |  | 11. Mi |                     |  | 11. Sa |                     |  |
| 12. Mi |                     |  | 12. Sa  |                     |  | 12. Sa |                     |  | 12. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 12. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 12. So |                     |  |
| 13. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 13. So  |                     |  | 13. So |                     |  | 13. Mi |                     |  | 13. Fr |                     |  | 13. Mo | 24. Woche           |  |
| 14. Fr |                     |  | 14. Mo  | 7. Woche            |  | 14. Mo | 11. Woche           |  | 14. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 14. Sa |                     |  | 14. Di | freies Tr. + Ges.G. |  |
| 15. Sa |                     |  | 15. Di  | freies Tr. + Ges.G. |  | 15. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 15. Fr | Karfreitag          |  | 15. So |                     |  | 15. Mi |                     |  |
| 16. So |                     |  | 16. Mi  |                     |  | 16. Mi |                     |  | 16. Sa |                     |  | 16. Mo | 20. Woche           |  | 16. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  |
| 17. Mo | 3. Woche            |  | 17. Do  | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 17. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 17. So |                     |  | 17. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 17. Fr |                     |  |
| 18. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 18. Fr  |                     |  | 18. Fr |                     |  | 18. Mo | Ostermontag         |  | 18. Mi |                     |  | 18. Sa |                     |  |
| 19. Mi |                     |  | 19. Sa  |                     |  | 19. Sa |                     |  | 19. Di |                     |  | 19. Do | Gestrichen          |  | 19. So |                     |  |
| 20. Do | FZH belegt          |  | 20. So  |                     |  | 20. So |                     |  | 20. Mi |                     |  | 20. Fr |                     |  | 20. Mo | 25. Woche           |  |
| 21. Fr |                     |  | 21. Mo  | 8. Woche            |  | 21. Mo | 12. Woche           |  | 21. Do | Gestrichen          |  | 21. Sa |                     |  | 21. Di | freies Tr. + Ges.G. |  |
| 22. Sa |                     |  | 22. Di  | freies Tr. + Ges.G. |  | 22. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 22. Fr |                     |  | 22. So |                     |  | 22. Mi |                     |  |
| 23. So |                     |  | 23. Mi  |                     |  | 23. Mi |                     |  | 23. Sa |                     |  | 23. Mo |                     |  | 23. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  |
| 24. Mo | 4. Woche            |  | 24. Do  | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 24. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 24. So |                     |  | 24. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 24. Fr |                     |  |
| 25. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 25. Fr  |                     |  | 25. Fr |                     |  | 25. Mo | 17. Woche           |  | 25. Mi |                     |  | 25. Sa |                     |  |
| 26. Mi |                     |  | 26. Sa  |                     |  | 26. Sa |                     |  | 26. Di | freies Training     |  | 26. Do | Himmelfahrt         |  | 26. So |                     |  |
| 27. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  | 27. So  |                     |  | 27. So |                     |  | 27. Mi |                     |  | 27. Fr |                     |  | 27. Mo | 26. Woche           |  |
| 28. Fr |                     |  | 28. Mo  | 9. Woche            |  | 28. Mo | 13. Woche           |  | 28. Do | Gestrichen          |  | 28. Sa |                     |  | 28. Di | freies Tr. + Ges.G. |  |
| 29. Sa |                     |  |         |                     |  | 29. Di | freies Tr. + Ges.G. |  | 29. Fr |                     |  | 29. So |                     |  | 29. Mi |                     |  |
| 30. So |                     |  |         |                     |  | 30. Mi |                     |  | 30. Sa |                     |  | 30. Mo | 22. Woche           |  | 30. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  |
| 31. Mo | 5. Woche            |  |         |                     |  | 31. Do | Ges.G.+ Br.-/Tu.-V  |  |        |                     |  | 31. Di | freies Tr. + Ges.G. |  |        |                     |  |

**18:00 - 21:00 Uhr**  
Training im FZH

Änderung vom 12.05.

|                   |
|-------------------|
| Ferien            |
| Besonderheit      |
| FZH Veranstaltung |

|                                   |                     |                                 |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| alle Mitglieder                   | alle Mitglieder     |                                 |
| freies Training                   |                     |                                 |
| Gesellschaftsgruppe               | Gesellschaftsgruppe | Breitensp.-/TurnierVorbereitung |
| Tobias Nothhelfer / Marc Meinecke | Dieter Barth        | Dieter Barth                    |