

TCT

Trainingsplan FZH Vahrenwald 1. Halbjahr 2022

Stand 08.03.2022

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1. Sa	Neujahr		1. Di	freies Tr. + Ges.G.		1. Di	freies Training		1. Fr			1. So	Maifeiertag		1. Mi		
2. So			2. Mi			2. Mi			2. Sa			2. Mo	18. Woche		2. Do	Gestrichen	
3. Mo	1. Woche		3. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		3. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		3. So			3. Di	freies Tr. + Ges.G.		3. Fr		
4. Di			4. Fr			4. Fr			4. Mo			4. Mi			4. Sa		
5. Mi			5. Sa			5. Sa			5. Di	freies Tr. + Ges.G.		5. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		5. So		
6. Do			6. So			6. So			6. Mi			6. Fr			6. Mo	Pfingstmontag	
7. Fr			7. Mo	6. Woche		7. Mo	10. Woche		7. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		7. Sa			7. Di	freies Tr. + Ges.G.	
8. Sa			8. Di	freies Training		8. Di	freies Tr. + Ges.G.		8. Fr			8. So			8. Mi		
9. So			9. Mi			9. Mi			9. Sa			9. Mo	19. Woche		9. Do	Gestrichen	
10. Mo	2. Woche		10. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		10. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		10. So			10. Di	freies Tr. + Ges.G.		10. Fr		
11. Di	freies Tr. + Ges.G.		11. Fr			11. Fr			11. Mo			11. Mi			11. Sa		
12. Mi			12. Sa			12. Sa			12. Di	freies Tr. + Ges.G.		12. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		12. So		
13. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		13. So			13. So			13. Mi			13. Fr			13. Mo	24. Woche	
14. Fr			14. Mo	7. Woche		14. Mo	11. Woche		14. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		14. Sa			14. Di	freies Tr. + Ges.G.	
15. Sa			15. Di	freies Tr. + Ges.G.		15. Di	freies Tr. + Ges.G.		15. Fr	Karfreitag		15. So			15. Mi		
16. So			16. Mi			16. Mi			16. Sa			16. Mo	20. Woche		16. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	
17. Mo	3. Woche		17. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		17. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		17. So			17. Di	freies Tr. + Ges.G.		17. Fr		
18. Di	freies Tr. + Ges.G.		18. Fr			18. Fr			18. Mo	Ostermontag		18. Mi			18. Sa		
19. Mi			19. Sa			19. Sa			19. Di			19. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		19. So		
20. Do	FZH belegt		20. So			20. So			20. Mi			20. Fr			20. Mo	25. Woche	
21. Fr			21. Mo	8. Woche		21. Mo	12. Woche		21. Do	Gestrichen		21. Sa			21. Di	freies Tr. + Ges.G.	
22. Sa			22. Di	freies Tr. + Ges.G.		22. Di	freies Tr. + Ges.G.		22. Fr			22. So			22. Mi		
23. So			23. Mi			23. Mi			23. Sa			23. Mo			23. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	
24. Mo	4. Woche		24. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		24. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		24. So			24. Di	freies Tr. + Ges.G.		24. Fr		
25. Di	freies Tr. + Ges.G.		25. Fr			25. Fr			25. Mo	17. Woche		25. Mi			25. Sa		
26. Mi			26. Sa			26. Sa			26. Di	freies Tr. + Ges.G.		26. Do	Himmelfahrt		26. So		
27. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V		27. So			27. So			27. Mi			27. Fr			27. Mo	26. Woche	
28. Fr			28. Mo	9. Woche		28. Mo	13. Woche		28. Do	Gestrichen		28. Sa			28. Di	freies Tr. + Ges.G.	
29. Sa						29. Di	freies Tr. + Ges.G.		29. Fr			29. So			29. Mi		
30. So						30. Mi			30. Sa			30. Mo	22. Woche		30. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V	
31. Mo	5. Woche					31. Do	Ges.G.+ Br.-/Tu.-V					31. Di	freies Tr. + Ges.G.				

[Blau] = 18:00 - 21:00 Uhr
[Gelb] Training im FZH

[Cyan] Ferien
[Grün] Besonderheit
[Gelb] FZH Veranstaltung

alle Mitglieder	alle Mitglieder	
freies Training		
Gesellschaftsgruppe	Gesellschaftsgruppe	Breitensp.-/TurnierVorbereitung
Tobias Nothelfer / Marc Meinecke	Dieter Barth	Dieter Barth